

## Cours de base de tir pour fusil 50m et 300m 2026

La Fédération Sportive Fribourgeoise de Tir, en collaboration avec leurs entraîneurs\* , organisent un cours de base de tir au fusil.

(\* : Pascal Tinguely, Olivier Schaffter, ...)

Il est ouvert à toutes les tireuses et tous les tireurs qui souhaitent se perfectionner au tir sportif. Ce cours est reconnu par la FST et vous donne la possibilité de faire la formation d'entraîneur J+S ou ESA.

- Dates :**
- lundi 08 et mardi 09 juin 2026, 18h30 à 21h30, soirées de théorie.
  - samedi 13 juin 2026, 09h00-12h00, 13h30-16h30, journée pratique.
- Lieu :**
- théorie à la buvette du stand 300m de Gruyère.
  - pratique 300m au stand de Gruyère.
  - pratique 50m, au stand de Bulle.
- Prix :** CHF 250.00, repas de midi inclus. Munitions non fournies, à prendre pour la pratique.
- Programme :**
- Théorie :**  
Introduction, informations sur J+S / ESA, FTEM, dopage, technique (formes caractéristiques).
- Pratique :**  
50m et 300m, tir en position couché et à genoux. Position debout si des participants sont intéressés.
- Matériel :**
- Matériel pour prendre des notes
- Equipement de tir complet :**
- Veste, pantalon, gants et chaussures de tir
  - Munitions
  - Matériel de nettoyage

**15 participants** au maximum. Inscription jusqu'au **01 juin 2026**, de préférence par courriel, à :

Pascal Tinguely  
Champ Babou 2  
1721 Misery-Courtion  
[p.tinguely@bluewin.ch](mailto:p.tinguely@bluewin.ch)

Un lien pour utiliser l'application SportEasy vous sera envoyé par mail à la suite de votre inscription.